

■ NEWSLETTER 19 -11

17.1.2011

Stützpunkt Bergheim legt kräftig los

Auch dieses Jahr lädt das Laufteam Edertal des TV 08 Bergheim wieder zur alljährlich stattfindenden Auftaktveranstaltung des E.ON Mitte Kassel Marathon am Mittwoch, 26 Januar um 20 Uhr, herzlich ein. Veranstaltungsort ist das Sportheim an der Ederau in Bergheim. In diesem Jahr möchten die Organisatoren und Betreuer den Fokus nicht nur auf den Marathon, sondern verstärkt auf den Halbmarathon und die 10 km-Staffeln legen. Geplant ist deswegen auch eine Anfängerstaffel in Kassel starten zu lassen. Die Teilnahme am Marathonstützpunkt ist allerdings nicht verpflichtend für die Teilnahme an einem Wettkampf. Wer sich also dazu entschließt, nur das Lauftraining in der Gruppe zu genießen, ist ebenfalls willkommen.

Der Bergheimer Marathonstützpunkt ist der einzige Stützpunkt im Landkreis Waldeck-Frankenberg und hat sich in den vergangenen drei Jahren etabliert. Mittlerweile stehen den Laufinteressierten vier Trainer und zwei Trainerinnen mit Rat und Tat zur Seite.

Natürlich bietet die Teilnahme außer dem Training am Stützpunkt weitere Vorteile. So kann unter vergünstigten Konditionen auch eine sportmedizinische Untersuchung und Leistungsdiagnostik beim Institut für Sportmedizin unter Leitung von Dr. Dr. Hans-Herbert Vater genutzt werden. Hierzu gehören ein sportmedizinisches Check-up, eine Leistungsdiagnostik auf dem Laufband, sowie eine weitere Standortbestimmung im Rahmen eines Feldtests auf der Laufbahn. Auf diese Weise können gesundheitliche Risiken ausgeschlossen und geeignete Trainingsplanempfehlungen gegeben werden. Für dieses Gesamtpaket werden anstatt 150 Euro, wie sonst üblich, nur 75 Euro berechnet. Auf die Teilnehmer der Auftaktveranstaltung warten weitere Leckerbissen. Für alle, die sich an diesem Abend für ein Angebot des E.ON Mitte Kassel Marathon anmelden, gibt es attraktive Preise zu gewinnen. So werden eine sportmedizinische Leistungsdiagnostik, zwei Startnummern und diverse andere Preise rund ums Laufen und den E.ON Mitte Kassel Marathon verlost. Darüber hinaus erhält jeder Teilnehmer des Stützpunktes bei Anmeldung zum Wettkampf noch die niedrigste Preisstufe, die eigentlich nur bis zum 31.12.2010 gültig war. Für Interessierte, die sich für den Marathon anmelden wollen, gibt es in diesem Jahr erstmalig die Möglichkeit, im Rahmen des neu geschaffenen Stützpunkt-Cup an einer Mannschaftswertung teilzunehmen. Dabei werden fünf Marathonläufer im Rahmen einer Zeitaddition gewertet. Bei Anmeldungen zu dieser Mannschaftswertung müssen anstatt fünf nur vier Teilnehmer die Startgebühr entrichten. Zwei bis drei Wochen nach dem E.ON Mitte Kassel Marathon wird es eine eigene Stützpunkt-Siegerehrung geben. Cheforganisator und Veranstalter Winfried Aufenanger will dabei jede teilnehmende Mannschaft mit Preisen prämiieren.