

Letzte wichtige Informationen zum EAM Kassel Marathon vom 13.09. - 15.09.2019

- Wir hoffen, dass Ihre Vorbereitungen für den EAM Kassel Marathon erfolgreich abgeschlossen worden sind. Damit Sie sich auch am Veranstaltungswochenende zurechtfinden, hier einige Informationen in Stichworten:

- Jeder angemeldete Teilnehmer sollte eine Info mit der zugewiesenen Startnummer der Firma Davengo erhalten haben. Mit dieser Info bekommen Sie in der Startnummernausgabe am Auestadion am Freitag, 13.09.2019, 14-19 Uhr, am Samstag, 14.09., 10-19 Uhr und am Sonntag, 15.09., ab 7.30. Ihre **Startunterlagen** (Startnummer, Kleiderbeutel, Schwamm, Finisher T-Shirt, Gutschein für Pasta-Party usw.). Sollten Sie die Info verlegt oder nicht erhalten haben, bekommen Sie durch Vorlage des Personalausweises Ihre Startunterlagen ausgehändigt.

- Die **Startnummer** ist grundsätzlich auf der Brust zu tragen. Bitte nehmen Sie keine Veränderungen an der Startnummer vor. Die Zeitmessung erfolgt durch einen Transponder der Firma Davengo, den **EasyChip**. Der nur ein Gramm schwere EasyChip wird in die **Schuhschleife** eingebunden. Er wird mit den Startunterlagen ausgehändigt und kann als Souvenir behalten werden. Es wird die **Brutto- und Nettozeit** erfasst. Erst wenn Sie die Startlinie durchlaufen haben, beginnt Ihre Netto-Zeit. Sie brauchen daher nicht in Unruhe zu verfallen, sondern können entspannt über die Startlinie gehen.

- Die **Startaufstellung** erfolgt auf der Damaschkestraße (Nähe Fitnesszentrum). Wir haben Startblöcke vorgesehen, in denen Sie sich entsprechend Ihrer gemeldeten oder beabsichtigten Zeit aufstellen können:
1. Startblock: Zielzeiten bis Marathon 3:30 Std. und Halbmarathon bis 1:45 Std.
2. Startblock: Zielzeiten Marathon 3:31 Std. - 4:30 Std. und Halbmarathon 1:45 Std. bis 2:15 Std.
3. Startblock: Zielzeiten Marathon über 4:30 Std. und Halbmarathon über 2:15 Std.
4. Startblock: Power-Walking-Halbmarathon - Walker **bitte** auf jeden Fall diese Position einnehmen, um andere Läufer z.B. mit Ihren Walkingstöcken nicht zu verletzen. Also darf der 1. Walker sich hinter dem letzten Läufer aufstellen! Walker starten 2 Minuten nach den Läufern.
Um 9.00 Uhr starten die Handbiker, um 9.15 Uhr ist Start des Halbmarathons und Power Walking-Halbmarathons, dann um 10.00 Uhr Start Marathon und Marathon-Staffel.
Die Staffel-Läufer stellen sich bitte entsprechend ihres Leistungsvermögens auf.

- Sollten Sie **persönliche Verpflegung** nutzen wollen, so können Sie diese bis 8.00 Uhr am Sonntag, 15.09., in der Startnummernausgabe am Auestadion abgeben. Wir werden sie zu den Verpflegungspunkten (VP) transportieren. Sie finden Ihre Verpflegung im vorderen Bereich des VP.

- An den **Verpflegungspunkten** (5 - 10 - 15,4 - 19,4 - 25 - 27,5 -30,8 - 32,5 - 36- 40) finden Sie Caldener Sanft und ein Iso-Getränk der Firma Wilhelmsthaler Mineralbrunnen sowie Trinkwasser und zur Kohlehydratauffrischung Bananen sowie Äpfel.

- Zwischen diesen VP finden Sie **Wasserstellen** (WP). Dort erhalten Sie das frische Kasseler Trinkwasser, ferner stehen Wasserbehälter für Ihre mitgeführten Schwämme bereit.

- Im **Ziel** im Kasseler Auestadion, nachdem Sie eine umjubelte Schlussrunde gedreht haben, erhalten Sie Ihre verdiente EAM Kassel Marathon-Medaille und Sie können sich dort stärken mit Getränken der Firma Wilhelmsthaler Mineralbrunnen (Caldener Sanft, Iso-Getränk) und mit alkoholfreiem Hefeweizen der Eschweger Klosterbrauerei sowie weiterer Zielverpflegung.

- Ihre **Wechselbekleidung** können Sie im Kleiderbeutel auf dem Parkplatz (DB Schenker-Auflieger) neben der Eissporthalle zur Aufbewahrung abgeben. Später, nach Zieleinlauf, und nachdem Sie sich gestärkt haben, können Sie dort Ihre Kleiderbeutel wieder in Empfang nehmen.

- **Dusch- und Umkleidemöglichkeiten** bestehen in der Auepark-Großsporthalle.

- Im Stadioninnenraum erhalten Sie auf Wunsch eine kostenfreie **Massage** von RehaMed Wilhelmshöhe.



Kassel documenta Stadt



Gesundheit
Nordhessen



- Die Siegerehrungen werden auf der Bühne vor dem Auestadion durchgeführt. Geplant sind ab 12.00 Uhr alle Halbmarathonwertungen und ab 15.00 Uhr die Marathon- und Marathonstaffelwertungen. Die Ehrungen in den Zusatzwertungen (Deutsche Kirchen-Meisterschaften, Uni-Cup, Polizei-Cup und vhs-Meisterschaften) finden bei den Sponsoren zu einem späteren Zeitpunkt statt.

- Ein Sofort-Ausdruck der **Urkunde** ist nicht vorgesehen. Sie können Ihre Urkunde ausdrucken unter www.kassel-marathon.de. Ihre Medaille können Sie sich gegen eine Gebühr auf der MarathonExpo persönlich gravieren lassen.

- Die **Pasta-Party** findet am Samstag, 14.09., ab 14.30 Uhr vor der Haupttribüne des Auestadions statt.

- Wir würden uns freuen, wenn Sie auch unsere **Marathon-Andacht** am Samstag, 14.09., um 13.45 Uhr auf der Bühne vor dem Auestadion besuchen.

- Die **Spendenmatte** unseres **Charity-Partners** German Doctors liegt beim EAM Kassel Marathon bei Kilometer 40. Jeder Teilnehmer kann über die Spendenmatte laufen und damit 5 Euro für das Charity-Projekt in Nairobi spenden.

- Bitte nutzen Sie verstärkt die **Anreise** mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Dazu bietet sich besonders das MultiTicket der KVG an. Dieses gilt für 2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern das ganze Wochenende lang für 9,00 Euro in der Tarifzone KasselPlus. Haltestellen von Bus, Bahn und RegioTram befinden sich direkt am Auestadion. Für Anreise mit dem Fahrrad besteht ein bewachter Fahrradparkplatz.

- Die **Anreise** mit PKW erfolgt über BAB-Ausfahrt Kassel-Waldau, Industriegebiet, B 83 oder Ausfahrt Auestadion/Messehallen (A49). Parkplätze stehen im Bereich der BuGa und an den Giesewiesen zur Verfügung.

- Wir bitten Sie, sich beim Lauf Ihre **persönlichen Möglichkeiten** klar zu machen und die Strecke den Witterungsverhältnissen angepasst zu bewältigen. Es ist keine Schande, einen Lauf aufzugeben, wenn die Körpersignale dies fordern. Die optimale Betreuung durch das Deutsche Rote Kreuz soll Ihnen Sicherheit geben bei der Bewältigung Ihres persönlichen Ziels. Daher sind auch die Ärzte autorisiert, im Falle gesundheitlicher Gefährdung einzuschreiten und Läufer oder Läuferinnen aus dem Rennen zu nehmen. Bitte verlassen Sie bei gesundheitlichen Problemen **nicht die Strecke**, nur so ist eine **optimale medizinische Versorgung** möglich.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Anreise, die Verwirklichung Ihrer angestrebten Zielsetzung und vor allem viel Spaß!
Ihr EAM Kassel Marathon Team



- | | | |
|---|--|--------------------------|
| 1 Startnummernausgabe | 9 Fahrrad-Parkplätze | 17 Start Bambini-Lauf |
| 2 MarathonExpo | 10 Parkplatz VIP / Presse Aussteller Messe | 18 Ziel Bambini-Lauf |
| 3 VIP / Presse | 11 Duschen Männer | ➔ Einlauf Marathon/HM |
| 4 Organisations-Büro | 12 Duschen Frauen | 🇩🇪 Deutsches Rotes Kreuz |
| 5 Pasta Party | 13 Massagen | 🚻 Toiletten |
| 6 Abfahrt Shuttle-Busse Staffel Wechsellpunkt | 14 Zielverpflegung | 🍴 Essen |
| 7 Kleiderausgabe / Container | 15 HR1-Bühne | |
| 8 Aktionsbereich | 16 Meeting Point Schulen | |

Änderungen vorbehalten



Kassel documenta Stadt



Gesundheit Nordhessen



AS Event GmbH | Amtsgericht Kassel HRB 14103 | Geschäftsführer: Winfried Aufenanger
Kasseler Sparkasse

IBAN: DE75 5205 0353 0220 0015 75 | Swift: HELADEF1KAS
Steuer-Nr.: 025 22850 269